

## Piano di protezione COVID-19

### Centro professionale del verde Mezzana (2020-2021)

Sulla base delle prescrizioni dell'Ordinanza sui provvedimenti per combattere l'epidemia di COVID-19 nella situazione particolare del 19 giugno 2020, l'istituto scolastico sotto menzionato dispone il seguente piano di protezione.

Istituto scolastico	<b>CENTRO PROFESSIONALE DEL VERDE, Mezzana</b>
Numero progressivo della versione del piano	Versione 5.0 (modifiche in rosso)
Approvato dalla direzione di istituto il (data)	10.11.2020
Persona responsabile dell'attuazione del piano e dei contatti con le autorità	Mauro Poli Vicedirettore

Le indicazioni non precedute da una sigla sono valide in tutti i casi, le indicazioni precedute dalla sigla **S1** sono valide solo in caso di scenario 1 (scuola in presenza), mentre le indicazioni precedute dalla sigla **S2** sono valide solo in caso di scenario 2 (scuola ibrida).

#### 1. Disposizioni generali

- Non frequentano la scuola allievi delle scuole post-obbligatorie, così come docenti e personale scolastico di ogni ordine scolastico, che presentano uno o più di questi sintomi:

- tosse
- mal di gola
- respiro corto
- dolore toracico
- febbre
- perdita improvvisa del senso dell'olfatto e/o del gusto
- affaticamento generale severo

In caso di dubbio sulla valutazione dei sintomi fare riferimento al proprio medico che valuterà l'opportunità del test.

- Ogni allievo, docente o addetto che presenta i sintomi sotto indicati deve rimanere a casa, mettersi in isolamento e contattare il proprio medico, che deciderà in merito all'esecuzione del test. In particolare:
  - non frequentano la scuola allievi, docenti e addetti che presentano uno o più di questi sintomi: tosse, mal di gola, respiro corto, dolore toracico, febbre, perdita improvvisa del senso dell'olfatto e/o del gusto, affaticamento generale severo;

- in caso di dubbio sulla valutazione dei sintomi si può contattare la hotline cantonale 0800 144 144 (tutti i giorni dalle 7 alle 22) o fare riferimento al proprio medico.
- Allievi maggiorenni, docenti o addetti che manifestano a scuola sintomi devono essere allontanati dal gruppo e essere rimandati a casa. Per il tragitto scuola-domicilio va consegnata loro una mascherina. Nel caso di allievi minorenni che a scuola manifestano sintomi occorre invece:
  - a) collocare l'allievo in uno spazio separato (individuato in anticipo), assicurando una verifica regolare delle sue condizioni e facendogli indossare una mascherina (unicamente se è in grado di indossarla e togliersela autonomamente);
  - b) contattare i genitori o le persone di contatto e informarli della necessità che l'allievo rientri al più presto a casa;
  - c) nel caso i genitori o le persone di contatto dovessero rifiutarsi di far rientrare a casa l'allievo, la direzione richiama le misure di protezione vigenti e la Direttiva concernente l'ammissione e l'esclusione dalla scuola in caso di malattie infettive del 19 dicembre 2019, art. 1 cpv. 2 e art. 3 (<https://m3.ti.ch/CAN/RLeggi/public/index.php/raccolta-leggi/legge/num/695>). Se il rifiuto dovesse persistere la direzione potrà chiedere una consulenza telefonica al medico scolastico.
- È obbligatorio indossare la mascherina dentro e fuori l'istituto scolastico (in tutti gli spazi chiusi – aule, laboratori, ecc. – e nei sedimi esterni alla scuola), anche se si possono mantenere le distanze fisiche. Per quanto possibile, il distanziamento di almeno 1.5 metri tra persone (tra allievi, tra docenti, e tra allievi e docenti) va comunque sempre garantito.
- Una mascherina per giornata lavorativa (la mascherina può essere usata fino a 8 ore, anche in modo non consecutivo) viene messa a disposizione dei docenti.
- È necessario lavare regolarmente le mani con acqua e sapone.
- Qualora in istituti o classi non fossero presenti lavandini per lavarsi le mani con acqua e sapone (che sono da prediligere) si possono utilizzare disinfettanti per le mani. I disinfettanti possono dare origine a fenomeni irritativi e allergici in particolare per la pelle. I disinfettanti devono essere custoditi in un locale della scuola fresco adeguatamente aerato e non accessibile indiscriminatamente. Non devono essere posizionati alla luce diretta del sole. Liquidi e vapori sono facilmente infiammabili. Devono essere tenuti lontani da fonti di calore, superfici riscaldate, scintille, fiamme e altre fonti d'innescio. Non devono essere travasati in contenitori non originali e non etichettati. I disinfettanti sono consegnati da parte del custode ai docenti (non agli allievi) e rimangono sotto la responsabilità degli stessi.
- L'uso preventivo dei guanti a scuola non è raccomandato, se non come di consueto per i lavori di pulizia o le attività in cucina. Indossarli non solleva dal dover rispettare le altre norme di igiene quali il lavaggio delle mani, il non toccarsi il viso, lo starnutire nel gomito. Essi danno una falsa sensazione di barriera e rischiano di ridurre l'igiene delle mani, che rimane una misura di prevenzione primaria. Indossarli e toglierli in modo errato aumenta la possibilità di contaminazione. Inoltre, va considerato che essi possono essere all'origine di allergie, eczemi e macerazioni.
- L'utilizzo delle mascherine è facoltativo per il personale di pulizia impiegato fuori orario scolastico e che può rispettare il distanziamento di 1.5 metri.
- La presenza in sede di ospiti, visitatori, fornitori e fruitori occasionali dell'istituto va limitata per quanto possibile. Essi devono entrare da un solo accesso dove è disponibile del disinfettante, devono indossare la mascherina e sono tenuti a lasciare i propri dati di contatto sull'apposito

foglio di registrazione giornaliero disponibile all'entrata. Un cartello informativo è apposto vicino al foglio di registrazione giornaliero (cfr. allegati 1 e 2).

- È da prevedere un buon ricambio dell'aria nei locali. Laddove ciò non fosse possibile per limitazioni di ordine pratico o per altri impedimenti sarà opportuno richiedere l'intervento del tecnico responsabile della manutenzione. Negli edifici Minergie o comunque dotati di un impianto di ventilazione meccanica (blocchi scuola nuova) non è necessario aprire le finestre per arieggiare, in quanto l'aria viziata è sostituita con quella esterna alcune decine di volte all'ora, a dipendenza della potenza dell'impianto.
- In caso di cambiamento di aula tra un'ora e l'altra, allievi / studenti / docenti (utilizzatori) dovranno igienizzare le superfici toccate con le mani (ad es. i banchi) con il disinfettante per superfici in dotazione.
- Per l'educazione fisica, il canto, i laboratori pratici e per le discipline che implicano contatto fisico o l'uso frequente di materiale comune fanno stato le indicazioni aggiuntive emanate dalle direzioni di istituto (v. anche allegato 3).
- In nessun caso possono essere divulgate a terzi informazioni inerenti allo stato di salute di allievi, docenti o addetti, anche in forma anonima, senza l'esplicito consenso della persona positiva o in quarantena o del suo rappresentante legale, in particolare se si tratta di voci non verificate che provengono da terze persone. Si raccomanda alle direzioni di istituto di tenere traccia delle segnalazioni volontarie di positività o di quarantena ricevute dalle famiglie, docenti o altro personale scolastico, mettendole a disposizione dell'Ufficio del medico cantonale su richiesta.

## 2. Piazzale e parti esterne

- Va indossata la mascherina e va mantenuto il distanziamento di almeno 1.5 metri.
- Lo stazionamento di gruppi va evitato. **Sono vietati gli assembramenti di più di 5 persone.**
- L'entrata e l'uscita vanno organizzate in modo ordinato.
- La direzione definisce le aree esterne di pausa (vedi allegato 4, planimetria).

## 3. Corridoi e atrii

- Va indossata la mascherina.
- Il flusso di persone va organizzato in modo che sia incanalato, consentendo la maggior distanza possibile tra le persone (vedi allegato 4).
- Lo stazionamento di gruppi va evitato. **Sono vietati gli assembramenti di più di 5 persone.**
- All'arrivo degli allievi, il custode spalanca le porte d'entrata dei blocchi della scuola.
- L'entrata e l'uscita vanno organizzate in modo ordinato.

## 4. Aule scolastiche

- Al fine di minimizzare i flussi inutili di persone e le necessità di pulizia dei banchi, di principio sono i docenti che si spostano di aula in aula, mentre gli allievi siedono sempre allo stesso posto nella stessa aula, spostandosi unicamente per le lezioni che richiedono aule particolari.
- La disposizione dei banchi non può essere modificata; il docente è responsabile di verificare che gli allievi siedano di norma sempre allo stesso posto; a tal scopo la segreteria elabora una mappatura di riferimento.

- Per permettere una corretta circolazione dell'aria, il docente tiene spalancata la porta anche durante le lezioni.
- Gli allievi sono tenuti a disinfettare le mani ogni volta che entrano in aula.
- Prima di lasciare l'aula, i docenti devono disinfettare la cattedra.
- **S1** Va indossata la mascherina e nel limite del possibile è da prevedere uno spazio di almeno 2.25 m<sup>2</sup> per persona (allievi + docente).
- **S1** È da evitare lo scambio di cibi tra allievi.
- **S2** È previsto unicamente un allievo per banco.
- **S2** È da evitare lo scambio di materiale personale e di cibi tra allievi.
- **S2** L'uso comune di materiale presente nelle aule (ad es. aule d'informatica, laboratori...) è da regolamentare secondo le norme di igiene in vigore.

## 5. Aule magne e aule per conferenze

- Va indossata la mascherina.
- I posti a sedere devono essere disposti e occupati in modo da lasciare almeno un posto libero o rispettare una distanza equivalente tra due posti a sedere.
- È vietato lo svolgimento di manifestazioni, pubbliche e private, con più di 5 partecipanti. Fanno eccezione le assemblee degli organi legislativi cantonali e comunali, le assemblee inderogabili di enti di diritto pubblico che restano ammissibili come da disposizioni federali.

## 6. Palestre

- Fanno stato le indicazioni specifiche contenute nel "Piano di protezione per l'Educazione fisica nelle scuole postobbligatorie" (versione più recente, v. allegato 3).

## 7. Biblioteca

- Va calcolato il numero massimo di fruitori contemporanei in base allo spazio disponibile (2.25 m<sup>2</sup> per persona).
- I posti a sedere devono essere disposti e occupati in modo da lasciare almeno un posto libero o rispettare una distanza equivalente tra due posti a sedere.

## 8. Luogo di refezione

- È previsto un piano di protezione specifico. La mascherina può essere tolta solo una volta seduti al tavolo della mensa o nelle aule scolastiche messe a disposizione per i pasti, limitatamente al tempo necessario per mangiare.

## Allegato 1

### **Modello di cartello informativo da apporre all'entrata accanto al foglio di registrazione giornaliero per ospiti, visitatori, fornitori e fruitori occasionali dell'istituto scolastico**

Gli ospiti, i visitatori, i fornitori e i fruitori occasionali dell'istituto scolastico sono tenuti a indossare la mascherina sul sedime esterno e all'interno dell'immobile e a lasciare i propri dati di contatto sull'apposito foglio di registrazione giornaliero.

I dati di contatto vengono conservati con riservatezza fino a 14 giorni dopo la visita dell'istituto e poi vengono immediatamente cancellati. In questo periodo, i dati di contatto possono essere trasmessi al servizio cantonale competente per l'identificazione e l'informazione delle persone sospette contagiate da COVID-19. Il servizio cantonale competente per il tracciamento delle persone potenzialmente positive al COVID-19 può ordinare una quarantena in caso di contatti con persone malate. I dati di contatto non vengono trattati per nessun altro scopo.

Gli ospiti, i visitatori, i fornitori e i fruitori occasionali nel muoversi nell'istituto devono attenersi alle indicazioni dei responsabili quanto all'uso degli spazi previsti per la loro visita o fruizione. Non è permesso loro usare altri spazi.

L'istituto non fornisce mascherine a ospiti, visitatori, fornitori o fruitori occasionali.



## Allegato 3

versione 02.11.20 /DECS

### Piano di protezione per l'Educazione fisica nelle scuole post obbligatorie

L'anno scolastico 2020/2021 è cominciato in maniera ordinaria secondo lo scenario 1, tenendo conto delle indicazioni descritte nel Piano sull'apertura delle scuole al 31 agosto e nel Modello di piano di protezione per le scuole postobbligatorie elaborati dal Dipartimento dell'educazione, della cultura e dello sport (DECS).

Il presente **Piano di protezione**, elaborato dal Gruppo di coordinamento per l'educazione fisica (GCEF) e dalla direzione del DECS dopo consulto e tenuto conto delle indicazioni fornite dall'Ufficio del medico cantonale, **elenca le disposizioni didattiche e organizzative alle quali i/le docenti e gli allievi di Educazione fisica (EF) delle scuole postobbligatorie sono tenuti ad attenersi.**

Lo scopo delle presenti disposizioni, elaborate tenendo conto delle normative federali previste dall'Ordinanza COVID-19 situazione particolare (stato al 2 novembre 2020) e delle esperienze accumulate a partire dall'apertura dell'anno scolastico in corso, è di evitare o comunque limitare il più possibile la probabilità di contagi o focolai all'interno degli istituti scolastici dovuti a contatti stretti (meno di 1,5 metri per almeno 15 minuti senza protezione) riconducibili a lezioni di EF, rispettivamente di evitare o comunque limitare il più possibile la probabilità che il servizio preposto all'indagine ambientale debba mettere in quarantena numerosi allievi di una sezione, o una sezione intera, a causa di contatti avvenuti durante le lezioni di EF.

Il presente documento entra in vigore da subito ed elimina e sostituisce le "Indicazioni didattiche e organizzative per l'Educazione fisica nelle scuole postobbligatorie" del 23.9.2020.

#### Per l'EF, a partire dal 2.11.2020, è da attuare quanto segue:

*Le indicazioni non precedute da una sigla sono valide in tutti i casi, l'indicazione preceduta dalla sigla S1 è valida solo in caso di scenario 1 (scuola in presenza), mentre l'indicazione preceduta dalla sigla S2 è valida solo in caso di scenario 2 (scuola ibrida).*

1. Negli spazi comuni al di fuori della palestra (atri, corridoi, spogliatoi, ...) vige l'obbligo generalizzato di indossare la mascherina. Fanno eccezione le docce, limitatamente al tempo necessario per lavarsi e mantenendo la distanza di 1,5 metri. La mascherina va manipolata, indossata e gestita correttamente, come da istruzioni ufficiali.
2. Negli spazi comuni al di fuori della palestra (atri, corridoi, spogliatoi, docce, ...) va mantenuta la distanza di 1,5 metri tra persone. Se necessario si utilizzeranno spogliatoi e docce a turni. Per ogni istituto il/la docente di EF, se necessario in accordo e collaborazione con direzione e/o custode, verifica lo spazio a disposizione negli spogliatoi per assicurare che le distanze siano rispettate; qualora non vi fosse spazio sufficiente per tutti, andrà definita una modalità d'entrata e di uscita dagli spogliatoi scaglionata. Al termine della lezione, ad esempio, metà classe potrebbe cambiarsi o fare la doccia, mentre l'altra metà classe riordina il materiale (ruoli alterni di lezione in lezione o secondo criteri scelti dal/dalla docente).
3. Gli allievi e i docenti devono lavare le mani con acqua e sapone o disinfettare le mani all'inizio e alla fine della lezione (disinfettante all'entrata e all'uscita della palestra e dello spogliatoio).

Il/la docente può suggerire la soluzione che ritiene più idonea a seconda del contesto in cui opera e del tempo a disposizione, purché le mani siano lavate/disinfettate correttamente.

4. In palestra, il distanziamento di almeno 1,5 metri tra persone (tra allievi, tra docenti, e tra allievi e docenti) va garantito. In particolare, va garantito durante le attese tra o durante le attività, durante i momenti di spiegazione, così come per attività di collaborazione a distanza (come guidare verbalmente un compagno bendato), mediate da un oggetto, piuttosto che momenti di pratica riflessiva o attività di aiuto e sostegno.
5. Nei locali chiusi è obbligatorio l'uso della mascherina in aggiunta all'ossequio delle distanze fisiche. Nei locali piccoli (ad es. sala pesi o sala fitness) distanze e mascherine sono obbligatorie. Nei locali grandi (come la palestra) è possibile rinunciare all'uso della mascherina unicamente se vengono rispettate le seguenti distanze fisiche accresciute:
  - almeno 15 metri quadrati di spazio esclusivo per persona, oppure;
  - per sport che non richiedono uno sforzo fisico considerevole (sport a bassa soglia di attivazione come lo yoga o simili) e che non comportano spostamenti, almeno 4 metri quadrati di spazio esclusivo per persona.

La mascherina va manipolata, indossata e gestita correttamente, come da istruzioni ufficiali.

6. Ogni qualvolta possibile, privilegiare l'attività all'aperto, rispettando le regole generali di igiene e distanziamento fisico.
7. **S1** Discipline sportive e attività:
  - si richiama l'Art. 6d cpv.3 dell'Ordinanza COVID-19 situazione particolare (stato 2 novembre 2020 - [www.admin.ch/opc/it/classified-compilation/20201774/index.html](http://www.admin.ch/opc/it/classified-compilation/20201774/index.html)), che prevede quanto segue: "alle attività sportive e culturali svolte con gli allievi delle classi del livello secondario II si applicano le prescrizioni per il settore non professionale di cui agli articoli 6e e 6f, fatta salva la limitazione della dimensione dei gruppi." Ne consegue che (Art. 6e): "sono ammesse le attività seguenti [...] svolte in strutture accessibili al pubblico e all'aperto":
    - b) *Le attività sportive senza contatto fisico svolte individualmente o in gruppi [...] a partire dai 16 anni:*
      1. *in locali chiusi: se le persone interessate portano una mascherina facciale e se è mantenuta la distanza obbligatoria; in locali grandi si può rinunciare all'uso della mascherina facciale se vigono prescrizioni supplementari sul distanziamento e limitazioni della capienza,*
      2. *all'aperto: se le persone interessate portano una mascherina facciale o se è mantenuta la distanza obbligatoria."*
  - sono consigliati momenti di teoria alternati alla pratica da svolgere direttamente in palestra o in aula, mantenendo le distanze fisiche di 1,5 metri e la mascherina (vedi punto 5);
  - sono consigliate attività a bassa soglia di attivazione e senza contatto fisico che non comportino una sudorazione importante, mantenendo le distanze fisiche di 1,5 metri e la mascherina (vedi punto 5);
  - sono consigliate discipline sportive e attività senza materiale e senza contatto fisico (corsa, corsa d'orientamento, allenamento di condizione fisica, esercizi coordinativi e di equilibrio, giochi individuali, danza senza contatto, ...). Queste attività vanno svolte mantenendo le distanze fisiche di 1,5 metri e la mascherina (vedi punto 5);

- sono possibili discipline sportive, attività individuali, collaborative o oppositive propedeutiche e/o tecniche a coppie stabili di allievi che prevedono l'uso di materiale, senza contatto fisico diretto (ad es. frisbee, esercizi tecnici con materiale, esercizi con scambi di palle, attività a coppie di palleggio, passaggi e ricezioni con o senza spostamento spaziale, attività di passaggio e tiro o schiacciata senza avversario, giochi/attività di rinvio con i piedi oppure mediato da racchette o bastoni, baseball o pallavolo a coppie, ecc.). Queste attività vanno svolte mantenendo le distanze fisiche di 1,5 metri e indossando la mascherina (vedi punto 5). Per queste attività, inoltre, le mani devono essere lavate/disinfettate prima e dopo l'utilizzo del materiale e il materiale utilizzato deve essere esclusivo per ogni coppia;
- sono possibili attività motorie sostenute (dove il battito cardiaco e la respirazione aumentano in modo considerevole) senza contatto fisico diretto e per le quali non può essere indossata la mascherina. Tali attività sono possibili unicamente all'aperto, mantenendo le distanze fisiche di almeno 1,5 metri, oppure in palestra, assicurandosi che siano disponibili almeno 15 metri quadrati di spazio esclusivo per persona (ad esempio con lavori a postazioni preparate seguendo il vincolo delle distanze citate);
- l'Ordinanza COVID-19 situazione particolare (stato 2 novembre 2020) non permette sport e attività che possono comportare un contatto fisico. Di conseguenza:
  - sono vietati dal 2.11.2020 fino a data da stabilire tutti i giochi e le attività sociomotorie tradizionali o sportive che possono comportare contatti fisici diretti (basketball, calcio, unihockey, ...);
  - sono vietate attività o situazioni sociomotorie in cui non vi è invasione di campo ma che possono generare contatti fisici casuali anche occasionali (tchoukball, baseball, battaglie, pallavolo, ...);
  - sono vietate le attività che per la loro efficacia e senso formativo devono svolgersi con contatto fisico prolungato (lotta, sport di combattimento, ...).

## 8. S2 Discipline sportive e attività:

- In nessun caso le attività o i giochi prevedranno il contatto fisico tra gli allievi. Oltre alle discipline sportive e alle attività già vietate nello scenario 1 sono da evitare le attività e i giochi dove gli allievi si scambiano il materiale attraverso manipolazione (quindi ad esempio passaggi e ricezione di palloni o altri oggetti). Si possono invece proporre giochi dove il contatto è mediato da un oggetto dove la presa è mantenuta costantemente sull'oggetto, oppure quelle attività dove il materiale di passaggio viene spostato o con i piedi o attraverso bastoni o racchette. Gli allenamenti individuali o tecnici senza contatto fisico sono consentiti.

## 9. Sono vietate le strette di mano ("shake hands", "high five", "checks", ...).

## 10. Il materiale utilizzato per gli esercizi e i giochi deve essere pulito e se possibile disinfettato regolarmente prima dell'uso (tra una lezione con una classe e l'altra).

## 11. Se possibile, occorre areare tutti gli spazi regolarmente (incluse palestre e spogliatoi).

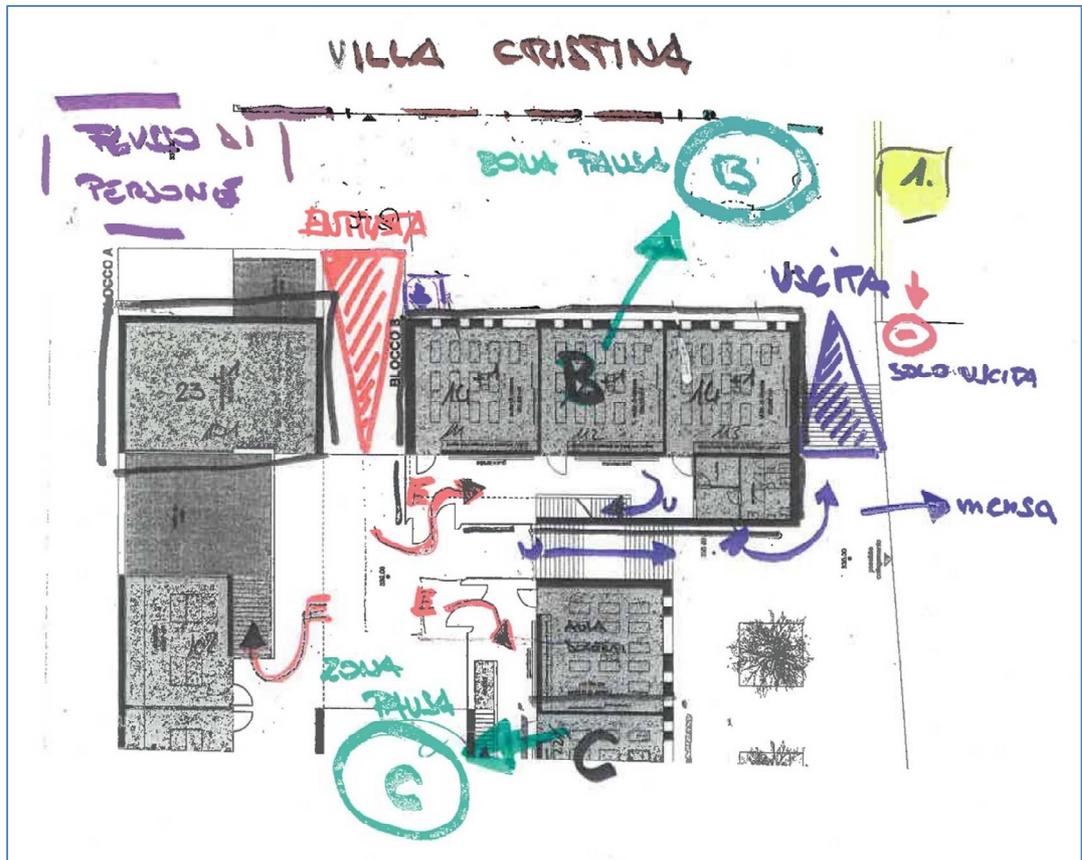
## 12. Attività di nuoto. Il nuoto in piscina può avere luogo alle seguenti condizioni:

- vanno rispettate le indicazioni del piano di protezione dell'infrastruttura ospitante;
- per permettere il rispetto delle misure di protezione, le lezioni di nuoto possono essere svolte solo con una classe alla volta;

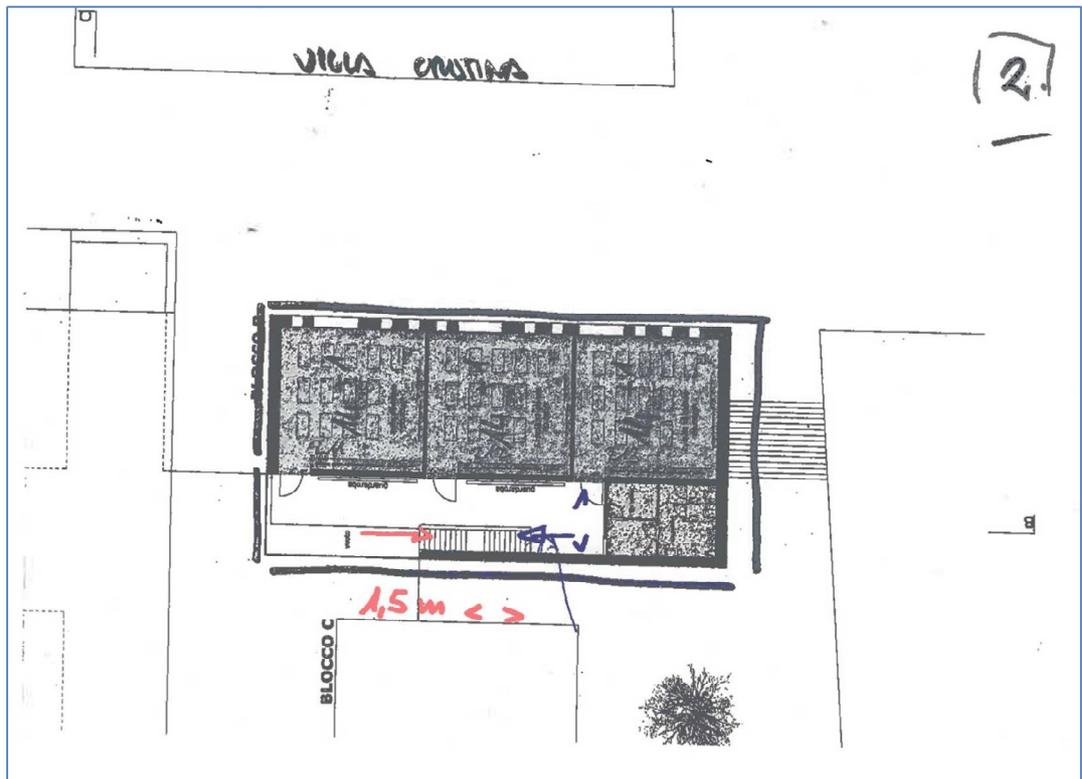
- durante le attività in acqua, le pause e i momenti di spiegazione gli allievi devono rispettare la distanza di almeno 1.5 metri (rispettivamente le distanze indicate dal piano di protezione dell'infrastruttura ospitante);
  - quando possibile il docente può proporre esercizi a secco ad alcuni alunni fuori dall'acqua, purché rispettino almeno 1.5 metri di distanza con la mascherina oppure almeno 4 metri quadrati di spazio esclusivo per persona senza mascherina, così da ridurre il numero di allievi in acqua;
  - nelle piscine di sede scolastica vige l'obbligo di indossare la mascherina facciale fino all'arrivo alla vasca (da poi mettere nel proprio sacchetto asciutto prima di entrare in acqua);
  - il nuoto a due affiancati nella stessa corsia non è consentito.
13. Nell'eventualità in cui vi siano delle attività fuori sede, che devono essere autorizzate dalla direzione in base alle indicazioni della Sezione di riferimento, vanno rispettate le indicazioni igieniche e di distanziamento fisico delle infrastrutture ospitanti e dei mezzi di trasporto.
14. Seguire le indicazioni presenti nel Piano di protezione dell'istituto scolastico.

## Allegato 4 – Planimetrie, flussi e zone pausa

### 1° Piano Blocchi A/B/C



### 2° Piano Blocco C



## Piano Terra Blocchi A/B/C

