

Piano di protezione COVID-19

Centro professionale del verde Mezzana (2021-2022)

Sulla base delle prescrizioni dell'Ordinanza sui provvedimenti per combattere l'epidemia di COVID-19 nella situazione particolare del 23 giugno 2021, l'istituto scolastico sotto menzionato dispone il seguente piano di protezione.

Istituto scolastico	CENTRO PROFESSIONALE DEL VERDE, Mezzana
Numero progressivo della versione del piano	Versione 7.0
Approvato dalla direzione di istituto il (data)	13.09.2021
Persona responsabile dell'attuazione del piano e dei contatti con le autorità	Mauro Poli Vicedirettore

1. Disposizioni sulla gestione dei casi sintomatici

- Ogni allievo, docente o addetto che presenta sintomi della malattia deve rimanere a casa, mettersi in isolamento per evitare di contagiare altre persone e sottoporsi al test
- Non frequentano la scuola allievi delle scuole post-obbligatorie, così come docenti e personale scolastico di ogni ordine scolastico, che presentano uno o più di questi sintomi:
 - tosse
 - mal di gola
 - respiro corto (affanno)
 - dolore toracico (dolori al petto)
 - febbre
 - perdita improvvisa del senso dell'olfatto e/o del gusto
 - affaticamento generale severo

In caso di sintomi (vedi www4.ti.ch/dss/dsp/covid_19/popolazione/strategia-di-test/test-con-sintomi/ per la lista completa) è raccomandata l'esecuzione del test.

In caso di dubbio sulla valutazione dei sintomi si può contattare la hotline cantonale 0800 144 144 (tutti i giorni dalle 7 alle 22) www.ti.ch/coronavirus o fare riferimento al proprio medico.

Allievi maggiorenni, docenti o addetti che manifestano a scuola sintomi devono essere allontanati dal gruppo e essere rimandati a casa. Per il tragitto scuola-domicilio va consegnata loro una mascherina. Nel caso di allievi minorenni che a scuola manifestano sintomi occorre invece:

- a. collocare l'allievo in uno spazio separato (individuato in anticipo), assicurando una verifica regolare delle sue condizioni e facendogli indossare una mascherina (unicamente se è in grado di indossarla e togliersela autonomamente);

- b. contattare i genitori o le persone di contatto e informarli della necessità che l'allievo rientri al più presto a casa;
- c. nel caso i genitori o le persone di contatto dovessero rifiutarsi di far rientrare a casa l'allievo, la direzione richiama le misure di protezione vigenti e la Direttiva concernente l'ammissione e l'esclusione dalla scuola in caso di malattie infettive del 19 dicembre 2019, art. 1 cpv. 2 e art. 3 (<https://m3.ti.ch/CAN/RLeggi/public/index.php/raccolta-leggi/legge/num/695>). Se il rifiuto dovesse persistere la direzione potrà chiedere una consulenza telefonica al medico scolastico.

2. Misure di protezione di base (distanze, lavaggio mani, ricambio dell'aria)

- Per quanto possibile, il distanziamento di almeno 1.5 metri tra persone (tra allievi, tra docenti, e tra allievi e docenti) anche se si indossa la mascherina, va comunque sempre garantito.
- Lo stazionamento di gruppi nei piazzali e nelle parti comuni degli edifici va evitato.
- È necessario lavare regolarmente le mani con acqua e sapone.
- Qualora nelle aule non fossero presenti lavandini per lavarsi le mani con acqua e sapone si possono utilizzare disinfettanti per le mani. I disinfettanti possono dare origine a fenomeni irritativi e allergici in particolare per la pelle. I disinfettanti devono essere custoditi in un locale della scuola fresco adeguatamente aerato e non accessibile indiscriminatamente. Non devono essere posizionati alla luce diretta del sole. Liquidi e vapori sono facilmente infiammabili. Devono essere tenuti lontani da fonti di calore, superfici riscaldate, scintille, fiamme e altre fonti d'innesco. Non devono essere travasati in contenitori non originali e non etichettati. I disinfettanti sono consegnati da parte del custode ai docenti (non agli allievi) e rimangono sotto la responsabilità degli stessi.
- L'uso preventivo dei guanti a scuola non è raccomandato, se non come di consueto per i lavori di pulizia o le attività in cucina. Indossarli non solleva dal dover rispettare le altre norme di igiene quali il lavaggio delle mani, il non toccarsi il viso, lo starnutire nel gomito.
- È da prevedere un buon ricambio dell'aria nei locali. Laddove ciò non fosse possibile per limitazioni di ordine pratico o per altri impedimenti sarà opportuno richiedere l'intervento del tecnico responsabile della manutenzione. Negli edifici *Minergie* o comunque dotati di un impianto di ventilazione meccanica (blocchi scuola nuova) non è necessario aprire le finestre per arieggiare, in quanto l'aria viziata è sostituita con quella esterna alcune decine di volte all'ora, a dipendenza della potenza dell'impianto.
- È da evitare lo scambio di cibi tra allievi.
- Ospiti, visitatori, fornitori e fruitori occasionali dell'istituto vanno limitati per quanto possibile, devono entrare da un solo accesso e devono indossare la mascherina
- In caso di cambiamento di aula tra un'ora e l'altra, allievi / studenti / docenti (utilizzatori) dovranno igienizzare le superfici toccate con le mani (ad es. i banchi) con il disinfettante per superfici in dotazione.

- Per l'educazione fisica, il canto, i laboratori pratici e per le discipline che implicano contatto fisico o l'uso frequente di materiale comune fanno stato le indicazioni aggiuntive emanate dalle direzioni di istituto (v. anche allegato 1)

3. Uso della mascherina

- Per allievi, docenti e personale di ogni ordine e grado l'uso della mascherina nell'istituto scolastico è obbligatorio, salvo per chi ha consegnato alla direzione di servizio la **dichiarazione firmata** attestante l'avvenuta vaccinazione o guarigione dalla COVID -19.

In questo caso l'uso della mascherina è facoltativo nelle aule e nei laboratori se sono rispettate le distanze, mentre rimane obbligatorio nei corridoi, negli spazi comuni interni, in aula docenti e nell'entrata e uscita di scuola.

- Una mascherina per giornata viene messa a disposizione dalla direzione di istituto ai docenti e al personale scolastico che ne fanno richiesta.

4. Piazzale e parti esterne

- **Sul piazzale entrata** scuola (blocchi A/B/C) va indossata la mascherina e va mantenuto il distanziamento di almeno 1.5 metri.
- Lo stazionamento di gruppi va evitato.
- **L'entrata e l'uscita** dalla scuola va indossata la mascherina.

5. Corridoi e atrii

- Va indossata la mascherina.
- Lo stazionamento di gruppi va evitato.
- All'arrivo degli allievi, il custode spalanca le porte d'entrata dei blocchi della scuola.
- L'entrata e l'uscita vanno organizzate in modo ordinato.

6. Aule scolastiche

- Al fine di minimizzare i flussi inutili di persone e le necessità di pulizia dei banchi, di principio sono i docenti che si spostano di aula in aula, mentre gli allievi siedono sempre allo stesso posto nella stessa aula, spostandosi unicamente per le lezioni che richiedono aule particolari.
- La disposizione dei banchi non può essere modificata; il docente è responsabile di verificare che gli allievi siedano di norma sempre allo stesso posto; a tal scopo la segreteria elabora una mappatura di riferimento.
- Gli allievi sono tenuti a disinfettare le mani ogni volta che entrano in aula.
- Prima di lasciare l'aula, allievi e docenti dovranno igienizzare le superfici toccate con le mani (banchi e la cattedra).

- **Se è possibile** è previsto unicamente un allievo per banco.
- È da evitare lo scambio di materiale personale e di cibi tra allievi.
- L'uso comune di materiale presente nelle aule (ad es. aule d'informatica, laboratori...) è da regolamentare secondo le norme di igiene in vigore.

7. Aule magne e aule per conferenze

- Va indossata la mascherina.
- I posti a sedere devono essere disposti e occupati in modo da lasciare almeno un posto libero tra una persona e l'altra o rispettare una distanza equivalente tra due posti a sedere.

8. Palestre

- Riferirsi allo specifico piano di protezione, allegato 1.

9. Biblioteca

- Va calcolato il numero massimo di fruitori contemporanei in base allo spazio disponibile (2.25 m² per persona).
- I posti a sedere devono essere disposti e occupati in modo da lasciare almeno un posto libero o rispettare una distanza equivalente tra due posti a sedere.

10. Luogo di refezione

- È previsto un piano di protezione specifico. La mascherina può essere tolta solo una volta seduti al tavolo della mensa o nelle aule scolastiche messe a disposizione per i pasti, limitatamente al tempo necessario per mangiare.

11. Visite di studio esterne alla sede

- Le attività scolastiche nel settore della scuola dell'obbligo e del livello secondario II rientrano nella competenza dei Cantoni.
- Le direzioni valuteranno caso per caso l'opportunità di ogni uscita di studio, in particolare a seguito dell'introduzione del COVID pass obbligatorio dal 13 settembre 2021 nei ristoranti e bar, così come in tutte le strutture culturali, sportive e per il tempo libero al chiuso in tutta la Svizzera.
- Per gli insegnanti, per gli accompagnatori e per gli allievi sopra i 16 anni valgono le disposizioni in vigore nelle strutture extrascolastiche visitate, incluso il certificato COVID, se richiesto. Queste attività, anche fuori sede, possono essere svolte anche con oltre 30 partecipanti senza obbligo di certificato se vi partecipano esclusivamente allievi e docenti (non persone esterne alla scuola) e il piano di protezione della struttura ospitante lo permette. In questo caso sono sufficienti le misure ordinarie (mascherine, distanze, separazione delle diverse classi, ...). Fanno comunque stato le indicazioni della struttura ospitante.

- Le attività didattiche, anche fuori sede, sono parte integrante del percorso formativo scolastico e la loro frequenza è obbligatoria. La mancata partecipazione dovuta unicamente al non possesso di un certificato COVID è considerata assenza ingiustificata. Le scuole non sono tenute ad organizzare attività alternative in sede.

12. Formazione continua e altre attività ospitate

- Per le manifestazioni non strettamente connesse con l'esercizio scolastico valgono le regole federali in vigore per le manifestazioni al chiuso (Art. 14a Ordinanza COVID situazione particolare).
- L'insegnamento in presenza nella formazione continua è permesso. L'obbligo del certificato si applicherà agli eventi al chiuso. In eventi ai quali sono ammesse solo persone con un certificato Covid, il requisito della mascherina non si applica.
- Gli eventi di formazione continua o le manifestazioni ospitate con meno di 30 persone sono esenti dall'obbligo del certificato, purché siano gruppi "a composizione stabile" noti all'ente di formazione oppure all'associazione. I gruppi che sono di recente formazione e che si incontrano in questa composizione solo una volta (come di solito accade con un evento di formazione continua di un giorno) non sono considerati "a composizione stabile". Pertanto, l'esenzione secondo l'art. 14a comma 1 **non** si applica a loro. In questi casi, entra in gioco l'obbligo del certificato.
- Gli enti di formazione sono obbligati a controllare i certificati. Per poter verificare l'autenticità e la validità di un certificato COVID, è sufficiente utilizzare l'app «COVID Certificate Check».
- Per gli eventi che si svolgono senza obbligo di certificato, il requisito della mascherina e della distanza di 1,5 metri si applica ancora secondo le specifiche dei piani di protezione.

Allegato 1

versione 13.09.21

Piano di protezione per le attività di Educazione fisica del CPV Mezzana

Nuove condizioni quadro

Il concetto fa stato della situazione al 9 settembre 2021 e si affida alla responsabilità del singolo sportivo sia come atleta che rispetta le misure protettive sia come allenatore/dirigente che fa rispettare le misure protettive. L'attività fisica è permessa:

- per i ragazzi di età inferiore ai 16 anni senza restrizioni;
- **per persone al di sopra dei 16 anni per gruppi stabili che si allenano in modo regolare composti da massimo 30 persone con o senza covid pass** (cfr. sotto, "elenchi presenze").
- al di sopra dei 16 anni anche con covid pass non è permesso entrare nelle palestre a gruppi con più di 30 persone, in questo caso vanno organizzati due o più momenti di allenamento suddividendo il gruppo fino ad un massimo di 30 persone.

L'attività fisica esercitata nell'ambito della formazione di base è considerata come attività di gruppi stabili per cui non si rende necessario il covid pass. Di norma, il numero di persone non supera le 30 persone.

Nell'eventualità in cui vi siano delle attività fuori sede, che devono essere autorizzate dalla direzione in base alle indicazioni della Sezione di riferimento, vanno rispettate le indicazioni igieniche e di distanziamento fisico delle infrastrutture ospitanti e dei mezzi di trasporto. Seguire le indicazioni presenti nel Piano di protezione dell'istituto scolastico / proprietario dell'infrastruttura.

Nelle attività di allenamento devono essere rispettati i seguenti principi:

1. Ci si allena solo senza sintomi

Chi presenta sintomi della malattia NON può partecipare alle attività di allenamento, ma rimane a casa, chiedendo indicazioni su come comportarsi al suo medico di famiglia.

2. Mantenere le distanze

Negli spazi comuni al di fuori della palestra (atri, corridoi, spogliatoi, ...) vige l'obbligo generalizzato di indossare la mascherina. Fanno eccezione le docce, limitatamente al tempo necessario per lavarsi e mantenendo la distanza di 1,5 metri. La mascherina va manipolata, indossata e gestita correttamente, come da istruzioni ufficiali.

Negli spazi comuni al di fuori della palestra (atri, corridoi, spogliatoi, docce, ...) va mantenuta la distanza di 1,5 metri tra persone. Se necessario si utilizzeranno spogliatoi e docce a turni. Per ogni istituto il/la docente di EF, se necessario in accordo e collaborazione con direzione e/o custode, verifica lo spazio a disposizione negli spogliatoi per assicurare che le distanze siano rispettate; qualora non vi fosse spazio sufficiente per tutti, andrà definita una modalità d'entrata e di uscita dagli spogliatoi scaglionata. Al termine della lezione, ad esempio, metà classe potrebbe cambiarsi o fare la doccia, mentre l'altra metà classe riordina il materiale (ruoli alterni di lezione in lezione o secondo criteri scelti dal/dalla docente).

In palestra, il distanziamento di almeno 1,5 metri tra persone (tra allievi, tra docenti, e tra allievi e docenti) va garantito. In particolare, va garantito durante le attese tra o durante le attività, durante i momenti di spiegazione, così come per attività di collaborazione a distanza (come guidare verbalmente

un compagno bendato), mediate da un oggetto, piuttosto che momenti di pratica riflessiva o attività di aiuto e sostegno.

Nei locali chiusi è obbligatorio l'uso della mascherina in aggiunta all'ossequio delle distanze fisiche. Nei locali piccoli (ad es. sala pesi o sala fitness) distanze e mascherine sono obbligatorie. Nei locali grandi (come la palestra) è possibile rinunciare all'uso della mascherina unicamente se vengono rispettate le seguenti distanze fisiche accresciute:

- almeno 15 metri quadrati di spazio esclusivo per persona, oppure;
- per sport che non richiedono uno sforzo fisico considerevole (sport a bassa soglia di attivazione come lo yoga o simili) e che non comportano spostamenti, almeno 4 metri quadrati di spazio esclusivo per persona.

La mascherina va manipolata, indossata e gestita correttamente, come da istruzioni ufficiali.

Sono vietate le strette di mano ("shake hands", "high five", "checks", ...).

3. Lavarsi accuratamente le mani

Gli allievi e i docenti devono lavare le mani con acqua e sapone o disinfettare le mani all'inizio e alla fine della lezione (disinfettante all'entrata e all'uscita della palestra e dello spogliatoio). Il/la docente può suggerire la soluzione che ritiene più idonea a seconda del contesto in cui opera e del tempo a disposizione, purché le mani siano lavate/disinfettate correttamente.

4. Disinfezione e areazione

Il materiale utilizzato per gli esercizi e i giochi deve essere pulito e se possibile disinfettato regolarmente prima dell'uso (tra una lezione con una classe e l'altra). Al termine di ogni lezione è necessario pulire anche le superfici di contatto: maniglie delle porte, bottoni per l'accensione delle luci, ecc.

Se possibile, occorre areare tutti gli spazi regolarmente (incluse palestre e spogliatoi).

5. Tenere elenchi delle presenze

I contatti stretti tra persone devono essere ricostruibili per 14 giorni su richiesta dell'autorità sanitaria. I docenti tengono elenchi delle presenze per tutte le lezioni. Il docente è responsabile della completezza e della correttezza dell'elenco, conservato nella banca dati scolastica GAGI.

6. Designazione della persona responsabile del rispetto del piano di protezione

La direzione scolastica designa una o più persone responsabili del rispetto del piano di protezione specifico dell'educazione fisica. Per l'anno scolastico 2021/22 queste persone hanno la responsabilità di garantire il rispetto delle disposizioni in vigore:

- lezioni di lunedì: Roberta Bianchi (+41 79 412 16 04)
- lezioni di martedì-venerdì: Mattia Werner (+41 79 385 50 29)