

## Piano di protezione COVID-19 (anno scolastico 2021/2022)

### Centro professionale del verde – Mezzana

Sulla base delle prescrizioni dell'Ordinanza sui provvedimenti per combattere l'epidemia di COVID-19 nella situazione particolare del 23 giugno 2021, l'istituto scolastico sotto menzionato dispone il seguente piano di protezione.

Numero progressivo della versione del piano	Versione 9.0
Approvato dalla direzione di istituto il (data)	<b>10.01.2022</b>
Persona responsabile dell'attuazione del piano e dei contatti con le autorità	Mauro Poli Vicedirettore

#### 1. Disposizioni sulla gestione dei casi sintomatici

- Ogni allievo, docente o addetto che presenta sintomi della malattia deve rimanere a casa, mettersi in isolamento per evitare di contagiare altre persone e sottoporsi al test.
- Non frequentano la scuola allievi delle scuole post-obbligatorie, così come docenti e personale scolastico di ogni ordine scolastico, che presentano uno o più di questi sintomi:
  - tosse
  - mal di gola
  - respiro corto (affanno)
  - dolore toracico (dolori al petto)
  - febbre
  - perdita improvvisa del senso dell'olfatto e/o del gusto

In caso di sintomi (vedi <https://www4.ti.ch/dss/dsp/covid19/popolazione/strategia-di-test/test-con-sintomi/> per la lista completa) è raccomandata l'esecuzione del test.

In caso di dubbio sulla valutazione dei sintomi si può contattare la *hotline* cantonale 0800 144 144 (vedi anche [www.ti.ch/coronavirus](http://www.ti.ch/coronavirus)) o fare riferimento al proprio medico.

Allievi maggiorenni, docenti o addetti che manifestano a scuola sintomi devono essere allontanati dal gruppo e essere rimandati a casa. Per il tragitto scuola-domicilio va consegnata loro una mascherina. Nel caso di allievi minorenni che a scuola manifestano sintomi occorre invece:

- a. collocare l'allievo in uno spazio separato (individuato in anticipo), assicurando una verifica regolare delle sue condizioni e facendogli indossare una mascherina (unicamente se è in grado di indossarla e togliersela autonomamente);

- b. contattare i genitori o le persone di contatto e informarli della necessità che l'allievo rientri al più presto a casa;
- c. nel caso i genitori o le persone di contatto dovessero rifiutarsi di far rientrare a casa l'allievo, la direzione richiama le misure di protezione vigenti e la Direttiva concernente l'ammissione e l'esclusione dalla scuola in caso di malattie infettive del 19 dicembre 2019, art. 1 cpv. 2 e art. 3 (<https://m3.ti.ch/CAN/RLeggi/public/index.php/raccolta-leggi/legge/num/695>). Se il rifiuto dovesse persistere la direzione potrà chiedere una consulenza telefonica al medico scolastico.

## 2. Misure di protezione di base (distanze, lavaggio mani, ricambio dell'aria)

- Per quanto possibile, il distanziamento di almeno 1.5 metri tra persone (tra allievi, tra docenti, e tra allievi e docenti) anche se si indossa la mascherina, va comunque sempre garantito.
- Lo stazionamento di gruppi nei piazzali e nelle parti comuni degli edifici va evitato.
- È necessario lavare regolarmente le mani con acqua e sapone.
- Qualora nelle aule non fossero presenti lavandini per lavarsi le mani con acqua e sapone si possono utilizzare disinfettanti per le mani. I disinfettanti possono dare origine a fenomeni irritativi e allergici in particolare per la pelle. I disinfettanti devono essere custoditi in un locale della scuola fresco adeguatamente aerato e non accessibile indiscriminatamente. Non devono essere posizionati alla luce diretta del sole. Liquidi e vapori sono facilmente infiammabili. Devono essere tenuti lontani da fonti di calore, superfici riscaldate, scintille, fiamme e altre fonti d'innesco. Non devono essere travasati in contenitori non originali e non etichettati. I disinfettanti sono consegnati da parte del custode ai docenti (non agli allievi) e rimangono sotto la responsabilità degli stessi.
- L'uso preventivo dei guanti a scuola non è raccomandato, se non come di consueto per i lavori di pulizia o le attività in cucina. Indossarli non solleva dal dover rispettare le altre norme di igiene quali il lavaggio delle mani, il non toccarsi il viso, lo starnutire nel gomito.
- È da prevedere un buon ricambio dell'aria nei locali. Laddove ciò non fosse possibile per limitazioni di ordine pratico o per altri impedimenti sarà opportuno richiedere l'intervento del tecnico responsabile della manutenzione. Negli istituti in cui l'arieggiamento è fatto per mezzo di finestre ad apertura manuale, è indicato l'uso del simulatore SIMARIA ([www.simaria.ch/it/benvenuto](http://www.simaria.ch/it/benvenuto)) per elaborare dei piani di ricambio di aria sulla base delle specifiche delle aule. Negli edifici *Minergie* o comunque dotati di un impianto di ventilazione meccanica (blocchi scuola nuova) non è necessario aprire le finestre per arieggiare, in quanto l'aria viziata è sostituita con quella esterna alcune decine di volte all'ora, a dipendenza della potenza dell'impianto.
- È da evitare lo scambio di cibi tra allievi.
- Ospiti, visitatori, fornitori e fruitori occasionali dell'istituto vanno limitati per quanto possibile, devono entrare da un solo accesso e devono indossare la mascherina

- Per l'educazione fisica, il canto, i laboratori pratici e per le discipline che implicano contatto fisico o l'uso frequente di materiale comune fanno stato le indicazioni aggiuntive emanate dalle direzioni di istituto (v. anche allegato 1)

### 3. Uso della mascherina

- Per allievi, docenti e personale l'uso della mascherina **all'interno dell'istituto scolastico è obbligatorio dal 10 gennaio al 25 febbraio 2022**. L'obbligo è valido anche per attività scolastiche svolte in immobili terzi esterni alla scuola. In qualsiasi circostanza in cui non sono rispettate le distanze, anche all'esterno, è raccomandato l'uso della mascherina.

È possibile chiedere una dispensa dal porto della mascherina a scuola. In generale è compito di chi chiede l'esenzione, rispettivamente dell'autorità parentale, comprovare che la persona in questione non può ragionevolmente essere tenuta a portare la mascherina (p. es. mediante certificato medico). Per farlo, la direzione si può avvalere, per i casi dubbi della consulenza del Servizio di medicina scolastica dell'Ufficio del medico cantonale per una valutazione ed eventuale verifica della richiesta di esenzione. La direzione accetta solo documenti in originale (non copie o scansioni o fotografie). La direzione informa l'allievo/a o, se del caso, il rappresentante legale che il documento sarà trasmesso all'Ufficio del medico cantonale. Il Servizio di medicina scolastica comunica nel modo più celere possibile alla direzione la decisione in merito alla dispensa.

- Una mascherina per giornata viene messa a disposizione dalla direzione di istituto ai docenti e al personale scolastico che ne fanno richiesta.

### 4. Piazzale e parti esterne

- **Sul piazzale entrata** scuola (blocchi A/B/C) va mantenuto il distanziamento di almeno 1.5 metri.
- Lo stazionamento di gruppi va evitato.
- **All'entrata e all'uscita** dalla scuola va indossata la mascherina.

### 5. Corridoi e atri

- Va indossata la mascherina.
- Lo stazionamento di gruppi va evitato.
- All'arrivo degli allievi, il custode spalanca le porte d'entrata dei blocchi della scuola.
- L'entrata e l'uscita vanno organizzate in modo ordinato.

### 6. Aule scolastiche

- Al fine di minimizzare i flussi inutili di persone e le necessità di pulizia dei banchi, di principio sono i docenti che si spostano di aula in aula, mentre gli allievi siedono sempre allo stesso

posto nella stessa aula, spostandosi unicamente per le lezioni che richiedono aule particolari.

- La disposizione dei banchi non può essere modificata; il docente è responsabile di verificare che gli allievi siedano di norma sempre allo stesso posto.
- Gli allievi sono tenuti a disinfettare le mani ogni volta che entrano in aula.
- Prima di lasciare l'aula, allievi e docenti dovranno igienizzare le superfici toccate con le mani (banchi e la cattedra).
- **Se possibile** è previsto unicamente un allievo per banco.
- È da evitare lo scambio di materiale personale e di cibi tra allievi.
- L'uso comune di materiale presente nelle aule (ad es. aule d'informatica, laboratori...) è da regolamentare secondo le norme di igiene in vigore.
- Ridurre lavori di gruppo in classe ed evitare se possibile quelli tra classi diverse.

## 7. Aule magne e aule per conferenze

- Va indossata la mascherina.
- I posti a sedere devono essere disposti e occupati in modo da lasciare almeno un posto libero tra una persona e l'altra o rispettare una distanza equivalente.

## 8. Palestre

- Riferirsi allo specifico piano di protezione, allegato 1.

## 9. Biblioteca

- Va calcolato il numero massimo di fruitori contemporanei in base allo spazio disponibile (2.25 m<sup>2</sup> per persona).
- I posti a sedere devono essere disposti e occupati in modo da lasciare almeno un posto libero o rispettare una distanza equivalente.

## 10. Luogo di refezione

- È previsto un piano di protezione specifico. La mascherina può essere tolta solo una volta seduti al tavolo della mensa o nelle aule scolastiche messe a disposizione per i pasti, limitatamente al tempo necessario per mangiare.

## 11. Visite di studio esterne alla sede

- Le attività scolastiche fuori sede, con o senza pernottamento, non sono di principio proibite dal Dipartimento, se avvengono nel rispetto del piano di protezione della scuola, delle strutture e dei luoghi frequentati e delle regole generali in vigore in quel momento, prevedendo anche le modalità di rientro qualora dovessero presentarsi casi positivi durante il soggiorno. Deve essere la direzione dell'istituto che decide, se del caso sentita la sezione

di riferimento, sull'opportunità di svolgere queste attività. Alla luce dell'alta contagiosità della variante Omicron, premesso che le gite con pernottamento sono attualmente sconsigliate dalle autorità sanitarie, si dispone che per le gite con pernottamento è richiesto a tutti i partecipanti (persone guarite e vaccinate incluse) di esibire prima della partenza una prova della propria negatività al virus. Sono accettate prove di test rapido antigenico (validità 24 ore a partire dal prelievo del campione) o di test PCR (validità 72 ore a partire dal prelievo del campione). Eventuali persone che non possono o non vogliono presentare un test sono escluse dalla gita fuori sede con pernottamento.

- Le attività didattiche, anche fuori sede, sono parte integrante del percorso formativo scolastico e la loro frequenza è obbligatoria. La mancata partecipazione dovuta unicamente al non possesso di un certificato COVID è considerata assenza ingiustificata. Le scuole non sono tenute ad organizzare attività alternative in sede.

## 12. Formazione continua e altre attività ospitate

- Per le manifestazioni non strettamente connesse con l'esercizio scolastico valgono le regole federali in vigore per le manifestazioni al chiuso.
- **Per i corsi di formazione continua al chiuso, a partire da lunedì 20 dicembre 2021, si applica la regola del 2G.** Questo significa che l'accesso alla formazione continua al chiuso sarà riservato alle persone vaccinate e/o guarite. Inoltre, sarà necessario indossare la mascherina. Tuttavia, il Consiglio federale ha deciso delle esenzioni per la formazione continua. Secondo l'art. 19a della nuova ordinanza, la regola 3G attualmente in vigore rimane valida per le seguenti offerte e attività di formazione continua:
  - corsi di preparazione agli esami federali
  - le offerte nell'ambito dell'acquisizione di competenze di base
  - corsi di formazione continua ordinati dalle autorità
  - gli esami nell'ambito di offerte di formazione continua.
- Sono esenti dall'obbligo del certificato gli eventi di formazione continua all'aperto fino a un massimo di 300 persone.
- Gli enti di formazione sono obbligati a controllare i certificati. Per poter verificare l'autenticità e la validità di un certificato COVID, è sufficiente utilizzare l'app «COVID Certificate Check».

## Allegato 1

versione 03.12.21

**Piano di protezione per le attività di Educazione fisica del CPV Mezzana****Nuove condizioni quadro**

Il concetto fa stato della situazione al 3 dicembre 2021 e si affida alla responsabilità del singolo sportivo sia come atleta che rispetta le misure protettive sia come allenatore/dirigente che fa rispettare le misure protettive. L'attività fisica **nelle strutture sportive** è permessa:

- per i ragazzi di età inferiore ai 16 anni senza restrizioni;
- **per persone con più di 16 anni se in possesso del covid pass** (cfr. sotto, "elenchi presenze").

Nell'eventualità in cui vi siano delle attività fuori sede, che devono essere autorizzate dalla direzione in base alle indicazioni della Sezione di riferimento, vanno rispettate le indicazioni igieniche e di distanziamento fisico delle infrastrutture ospitanti e dei mezzi di trasporto. Seguire le indicazioni presenti nel Piano di protezione dell'istituto scolastico / proprietario dell'infrastruttura.

La frequenza dell'attività di educazione fisica è obbligatoria per tutti gli allievi, se non esplicitamente esonerati dalla DFP. La mancata partecipazione dovuta unicamente al non possesso di un certificato COVID è considerata assenza ingiustificata. Le scuole non sono tenute ad organizzare attività alternative.

**Nelle attività di allenamento devono essere rispettati i seguenti principi:**

1. Ci si allena solo senza sintomi

Chi presenta sintomi della malattia NON può partecipare alle attività di allenamento, ma rimane a casa, chiedendo indicazioni su come comportarsi al suo medico di famiglia.

2. Mantenere le distanze

Negli spazi comuni al di fuori della palestra (atri, corridoi, spogliatoi, ...) vige l'obbligo generalizzato di indossare la mascherina. Fanno eccezione le docce, limitatamente al tempo necessario per lavarsi e mantenendo la distanza di 1,5 metri. La mascherina va manipolata, indossata e gestita correttamente, come da istruzioni ufficiali.

Negli spazi comuni al di fuori della palestra (atri, corridoi, spogliatoi, docce, ...) va mantenuta la distanza di 1,5 metri tra persone. Se necessario si utilizzeranno spogliatoi e docce a turni. Per ogni istituto il/la docente di EF, se necessario in accordo e collaborazione con direzione e/o custode, verifica lo spazio a disposizione negli spogliatoi per assicurare che le distanze siano rispettate; qualora non vi fosse spazio sufficiente per tutti, andrà definita una modalità d'entrata e di uscita dagli spogliatoi scaglionata. Al termine della lezione, ad esempio, metà classe potrebbe cambiarsi o fare la doccia, mentre l'altra metà classe riordina il materiale (ruoli alterni di lezione in lezione o secondo criteri scelti dal/dalla docente).

In palestra, il distanziamento di almeno 1,5 metri tra persone (tra allievi, tra docenti, e tra allievi e docenti) va garantito. In particolare, va garantito durante le attese tra o durante le attività, durante i momenti di spiegazione, così come per attività di collaborazione a distanza (come guidare verbalmente un compagno bendato), mediate da un oggetto, piuttosto che momenti di pratica riflessiva o attività di aiuto e sostegno.

Nei locali chiusi è obbligatorio l'uso della mascherina in aggiunta all'ossequio delle distanze fisiche. Nei locali piccoli (ad es. sala pesi o sala fitness) distanze e mascherine sono obbligatorie. Nei locali grandi (come la palestra) è possibile rinunciare all'uso della mascherina unicamente se vengono rispettate le seguenti distanze fisiche accresciute:

- almeno 15 metri quadrati di spazio esclusivo per persona, oppure;
- per sport che non richiedono uno sforzo fisico considerevole (sport a bassa soglia di attivazione come lo yoga o simili) e che non comportano spostamenti, almeno 4 metri quadrati di spazio esclusivo per persona.

La mascherina va manipolata, indossata e gestita correttamente, come da istruzioni ufficiali.

Sono vietate le strette di mano ("shake hands", "high five", "checks", ...).

### 3. Lavarsi accuratamente le mani

Gli allievi e i docenti devono lavare le mani con acqua e sapone o disinfettare le mani all'inizio e alla fine della lezione (disinfettante all'entrata e all'uscita della palestra e dello spogliatoio). Il/la docente può suggerire la soluzione che ritiene più idonea a seconda del contesto in cui opera e del tempo a disposizione, purché le mani siano lavate/disinfettate correttamente.

### 4. Disinfezione e areazione

Il materiale utilizzato per gli esercizi e i giochi deve essere pulito e se possibile disinfettato regolarmente prima dell'uso (tra una lezione con una classe e l'altra). Al termine di ogni lezione è necessario pulire anche le superfici di contatto: maniglie delle porte, bottoni per l'accensione delle luci, ecc.

Se possibile, occorre areare tutti gli spazi regolarmente (incluse palestre e spogliatoi).

### 5. Tenere elenchi delle presenze

I contatti stretti tra persone devono essere ricostruibili per 14 giorni su richiesta dell'autorità sanitaria. I docenti tengono elenchi delle presenze per tutte le lezioni. Il docente è responsabile della completezza e della correttezza dell'elenco, conservato nella banca dati scolastica GAGI.

### 6. Designazione della persona responsabile del rispetto del piano di protezione

La direzione scolastica designa una o più persone responsabili del rispetto del piano di protezione specifico dell'educazione fisica. Per l'anno scolastico 2021/22 queste persone hanno la responsabilità di garantire il rispetto delle disposizioni in vigore:

- lezioni di lunedì: Roberta Bianchi (+41 79 412 16 04)
- lezioni di martedì-venerdì: Mattia Werner (+41 79 385 50 29)